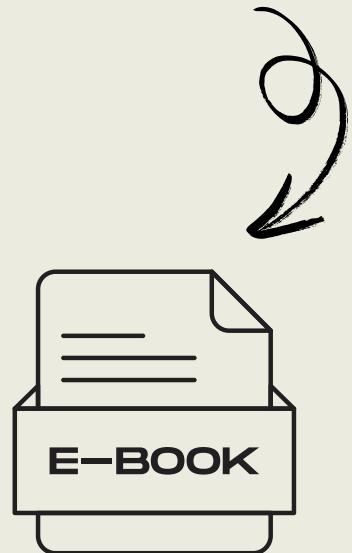
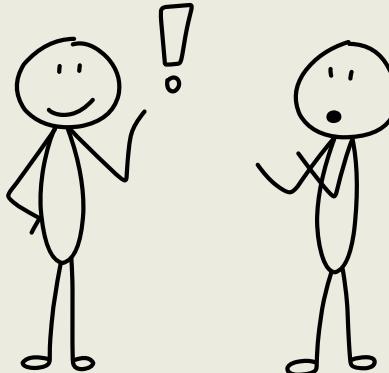


Tanja Schmid-Zenger

Expertin für ADHS



So
machst du
LÜGEN
bei deinem ADHS Kind
überflüssig!!



www.der-lerntiger.de®

Copyright @ Tanja Schmid-Zenger

Typische „Lügen“-Formen erkennen

- **Impulslüge:** reflexartiges „Nein!“ in Sekundenbruchteilen (Stressreaktion).
- **Scham-Lüge:** „Ich hab gelernt“ tatsächlich nicht oder chaotisches, ineffektives Lernen.
- **Konfabulation:** detailreiche, aber bruchstückhafte Erzählung; Lücken werden unbewusst durch „Lügen“ ergänzt. Hier will dein Kind auch mal Teil der Gesellschaft sein, oder mal coole Geschichten erzählen, wie die anderen!
- **Schutz-Lüge für Mama/Papa:** „Alles okay“, um dich nicht zu enttäuschen. Viele lügen, um die Eltern zu schützen, weil es eh schon immer Streit wegen dem Kind gibt!
- **Vermeidungs-Lüge:** „Hab ich schon“ → Aufgabe ist unangenehm, Startbarriere zu hoch!

Quick-Check für Eltern:

1. **Welche Lügen** traten auf (Impuls/Scham/Vermeidung/Konfabulation)?
2. **Was war der Nutzen der Lüge** (Ärger vermeiden, Zeit gewinnen, Gesicht wahren)?
3. **Welche Struktur hätte das überflüssig gemacht** (Timer, Visual, kleinere Schritte)?
4. **Wurde Ehrlichkeit sichtbar belohnt?**
5. **Dein konkreter Präventionsschritt** für nächste Woche?

Was du sofort tun kannst

1. Ton & Haltung

- Ruhig, kurz, respektvoll. Keine Verhöre.
- Satzschablonen:
 - „Ich bin auf deiner Seite. Was war gerade so schwer, die Wahrheit zu sagen?“
 - „Danke, dass du's sagst. Lass uns reparieren statt schimpfen.“

2. Funktion der Lüge klären (in 60–120 Sek.)

- „Wolltest du dich schützen, vermeiden, oder wusstest du's wirklich nicht mehr?“
- „Was wäre passiert, wenn du sofort ehrlich gewesen wärst?“ → gemeinsam Alternativen formulieren.

3. Konsequenz ist nicht gleich Strafe: Reparaturprinzip

- Logische Folge + Wiedergutmachung („Was braucht es, damit es wieder passt?“).
- Ehrlich-sein lohnt sich: mildernde Folgen bei aktiver Wahrheit („Selbstmelden“).

4. Wahrheits-Fenster einführen (neues Ritual)

- „3 - Minute-Wahrheit“ nach Schule/Abendessen: Drei Sätze –
 1. Was ist passiert?
 2. Was brauche ich?
 3. Was repariere ich bis wann?
- Kein Schimpfen im Fenster, nur Planen. Danach kurze Umsetzung.

5. „Rückspul-Knopf“

- Kind darf innerhalb von 10 Minuten nach einer Lüge straffrei korrigieren: „Ich spule zurück. Wahrheit: ...“

6. Selbstwert aktiv stärken

- Täglich leistungsunabhängige Anerkennung (Charakter, Mühe, Fortschritt).
- Mini-Wins sichtbar machen (Listen, Sticker, Check-outs).

Bei ADHS ist „Lügen“ meist eine **Kurzschluss-Strategie** gegen **Scham, Druck** und **Überforderung** – nicht Bösartigkeit.

Deine Aufgabe:

Mehr **Sicherheit**, mehr **Struktur** und eine Kultur vorleben in der **Wahrheit** sich lohnt!

Merke: Eltern sollen nicht alles tolerieren, aber die Lügen bei ADHS Kinder anders Gewichten!

Nur so hebst du die Notwendigkeit zu lügen auf – Schritt für Schritt.

Lügen

sind im ADHS-Alltag
nur die Spitze
des Eisbergs.



Ein Tipp hier, ein Trick dort – das **ersetzt keine echte Veränderung.**

Wenn du willst, dass dein Kind aufhört zu lügen, weniger ausrastet, besser mitmacht, mehr Vertrauen spürt und euer Alltag endlich funktioniert, dann brauchst du kein Stückwerk.

Du brauchst ein System.

Du brauchst Führung.

Und du brauchst jemanden, der weiß, wie ADHS wirklich funktioniert.

Ich begleite dich **5 Monate intensiv, klar und professionell.**
Schritt für Schritt raus aus Chaos, Scham und Machtkämpfen.

Mein Elterncoaching ist im deutschsprachigen Raum einzigartig. **Es wirkt schnell und dauerhaft!**

Wenn du bereit bist, dein Familienleben nachhaltig zu verändern, bin ich an deiner Seite.

Lg Tanja
Expertin für ADHS



Und genau deswegen gibt es jetzt mein ADHS-3er-Bundle:
Der **ganzheitlicher** Weg **raus** aus dem **Chaos**, damit dein Alltag endlich funktioniert.

Nur für kurze Zeit erhältlich – und bereits ab 75 € über PayPal-Ratenzahlung möglich.



Sowas gab es noch nie!! Alltag, Fokus und Finanzen

ADHS 3er Bundle

Unschlagbare **Kombination** aus meinem

- ADHS Elterncoaching - 6 Monate
- Der Fokus Formel für volle Konzentration
- und dem Cash - Call 💰 für mehr finanzielle Unterstützung

ADHS ist keine Katastrophe!
Du brauchst nicht nach mehr Tipps - du bestimmst **dein individuelles System** das funktioniert!

ADHS Elterncoaching

- 5-monatige Betreuung im 1:1 und Gruppe
- Schult mit endlosen Diskussionen, Tränen und Chaos!

Ratenzahlung möglich ab 72,- mtl.

Volle Konzentration voraus!
“Die Fokus Formel”

Start, Fokus, Speicher-Technik = Lernerfolg!
Keine Diskussionen mehr!

Ratenzahlung möglich! 333,- €

CASH-CALL

90 Minuten **LIVE** Workshop, der dir bis zu 12 Förderwege zeigt!

- Schritt für Schritt Anleitung WAS steht dir überhaupt zu und wie gehst du vor
- Klarer Plan, wie du die 5 Steinerne umgehn!
- Pdf-selbst du Widerspruch einlegen müssen!
- Fristen, Voraussetzungen, Verdienstgrenzen, etc..

CASH CALL ab 199,- €

3 Kurse inkl. 6 Wochen UmsetzungsBooster
und du zahlst nur das ADHS Elterncoaching!

1549.-€ statt ⚡ 2081.-€

Ratenzahlung möglich für 72.- € mtl. per Paypal!