



Nachteilsausgleich neu gedacht!

Weg vom 08/15-Zeitbonus

In meinem Mini Nachteilsausgleich E-Book, erfährst du, wie du den Nachteilsausgleich für dein Kind so beantragen kannst, dass er wirklich etwas verändert

“Denn die Standardlösungen “mehr Zeit” können bei den meisten Schülern mit ADHS/Autismus/etc.. eher kontraproduktiv sein!”

Tanja Schmid-Zenger

Dieses Skript wurde von mir nach bestem Wissen erstellt, es ist nur für den Privatgebrauch verfügbar. Weitergabe an Dritte, eine Vervielfältigung oder gewerbliche Nutzung ist nicht erlaubt.
Copyright Tanja Schmid-Zenger, Der Lerntiger ©!!



Der Lerntiger ®



Nachteilsausgleich bei ADHS: Die unbequeme Wahrheit

Warum „10 Minuten mehr Zeit“ für die Tonne sind – und was wirklich hilft.

Der Nachteilsausgleich ist kein Bonus, keine Extrawurst und kein Wohlwollen der Schule – er ist ein juristisch verankertes Recht.

Doch: Der gängige Nachteilsausgleich („10–20 Minuten mehr Zeit“) ist ein fauler Kompromiss.

👉 Historischer Hintergrund:

- In den 1970ern wurde der Nachteilsausgleich für körperlich behinderte Schüler entwickelt. Beispiel: Ein Kind im Rollstuhl braucht mehr Zeit, um zur Toilette oder ins Klassenzimmer zu kommen.
- In den 1990ern, als ADHS und LRS stärker diskutiert wurden, übertrugen Schulen dieses Modell einfach.
- Ergebnis: 10–20 Minuten mehr Zeit.

✗ Doch für ADHS-Kinder ist das oft nutzlos, weil nicht die Zeit fehlt, sondern die Fähigkeit zur Selbstregulation, zur Strukturierung und zum Fokussieren.

Das heißt: Der Nachteilsausgleich basiert auf einer falschen Logik – und löst oft das Problem bei ADHS-Kindern nicht.

5 Punkte, wie du den Nachteilsausgleich kreativ für dein ADHS-Kind gestalten kannst

- **Flexible Sitzmöglichkeiten:** Sitzkissen, Aktivstühle, Bewegungspausen...helfen, die Konzentration zu stabilisieren, überschüssige Energie umzuleiten und das Nervensystem ansatzweise zu regulieren, ohne dass das Kind auffällt.
- **Visualisierte Arbeitsaufträge:** Aufgaben nicht nur mündlich, sondern immer schriftlich und visuell darstellen. Das entlastet das Arbeitsgedächtnis.
- **Individuelle Pausenregelungen:** Rückzugsorte oder Mikropausen im Unterricht, statt Pausenentzug als Strafe. Nur so kann das überreizte Nervensystem wieder runterfahren.
- **Strukturierte Mitschriften & Vorlagen:** Lückentexte, Checklisten, Kopien... usw. entlasten von der Doppelbelastung „mitschreiben und gleichzeitig zuhören“.
- **Alternative Prüfungsformate:** Multiple Choice, Lückentexte oder mündliche Abfragen statt langer Aufsätze. So wird Wissen sichtbar, ohne dass das Kind an Feinmotorik oder Schriftbild scheitert.

Fazit

Nachteilsausgleich + passende Methoden =
Chancengleichheit.

Dein Kind braucht keine Extrawurst – sondern die richtige Wurst: Bedingungen, die zum ADHS-Gehirn passen.

Warum Nachteilsausgleich allein nicht reicht

Es gibt wissenschaftliche Studien, die zeigen:

☞ Wenn der Nachteilsausgleich effektiv und optimiert angewendet wird, verbessert er die Chancen von Kindern mit ADHS deutlich.

Doch in der Praxis scheitert es oft nicht an den offiziellen Regelungen, sondern daran, dass Kinder den Nachteilsausgleich nicht wirklich nutzen können.

Typische Stolperfallen:

- Scham und Angst vor Ausgrenzung - Viele Kinder trauen sich nicht, Hilfsmittel einzusetzen, weil sie fürchten, die Mitschüler könnten darüber lachen.
- Fehlende Selbstregulation - Selbst mit Nachteilsausgleich schaffen es Kinder oft nicht, nach einer Ablenkung wieder in den Fokus zurückzufinden – weil sie keine Strategien dafür gelernt haben.
- Geringer Selbstwert - Kinder, die immer wieder erleben, „ich schaffe das nicht“, fühlen sich schwach. Sie brauchen Eltern, die ihren Selbstwert gezielt aufbauen, damit sie mutig zu ihren Hilfen stehen.
- Mangelnde Methodenkompetenz - Ein Laptop oder eine Vorlage bringen nur etwas, wenn das Kind weiß, wie es diese Werkzeuge sinnvoll einsetzt – ohne zusätzliche Überforderung.

- Fehlende Unterstützung zu Hause - Lehrer können diese Kompetenzen nicht nebenbei im Unterricht vermitteln. Eltern sind die entscheidenden Co-Trainer, die Kinder im Alltag darin stärken, den Nachteilsausgleich selbstbewusst zu nutzen!!

Fazit

☞ Der Nachteilsausgleich ist wirksam – aber nur, wenn er mit Methodenkompetenz, Selbstwerttraining und klaren Strategien kombiniert wird.

☞ Eltern sind dabei der Schlüssel: Sie geben ihren Kindern das Werkzeug in die Hand, den Nachteilsausgleich nicht nur „auf dem Papier“ zu haben, sondern wirklich im Alltag auszuschöpfen.

Deswegen rate ich zum Elterncoaching um unterschiedliche Methoden an das Kind weitergeben zu können und bessere Unterstützung zu bieten.

Merke!

Der beste Nachteilsausgleich bringt deinem Kind nichts, wenn es nicht gelernt hat, ihn im richtigen Moment anzuwenden.

Mehr Zeit? Für die Tonne.

Hilfsmittel? Werden oft aus Scham abgelehnt.

Strategien? Fehlanzeige – weil

Lehrer nicht die Zeit haben (es ist auch nicht ihre Aufgabe) das beizubringen.

Eltern hoffen, dass die Schule das regelt doch die Realität ist:

☞ Schulen brechen regelmäßig geltendes Recht, indem sie Nachteilsausgleich halbherzig oder gar nicht umsetzen.

☞ Lehrer haben keine Ausbildung, um deinem Kind Konzentrationsmethoden oder Selbstwertstrategien zu vermitteln.

☞ Dein Kind bleibt allein zurück – mit einem Nachteilsausgleich auf dem Papier, aber ohne Wirkung im Alltag.

Genau hier setzt mein ADHS-Elterncoaching an.

Ich gebe dir nicht nur Vorlagen und Gesprächsleitfäden, mit denen du den Nachteilsausgleich richtig beantragen kannst.

Ich trainiere mit dir Methoden, die dein Kind braucht, um ihn selbstbewusst und effektiv zu nutzen:



- Sofort-Strategien, um nach einer Ablenkung wieder in den Fokus zu kommen.
- Werkzeuge, die das Arbeitsgedächtnis entlasten.
- Taktiken, um Scham in Stärke zu verwandeln.
- Übungen, die den Selbstwert deines Kindes stabil machen.

Beispiel:

Stell dir vor, dein Kind sitzt in der Klassenarbeit und anstatt abzudriften, holt es sich in 2 Minuten wieder zurück.

Statt Hilfsmittel abzulehnen, setzt es sie selbstverständlich ein.

Statt sich klein zu fühlen, weiß es genau was es tut um die besten Ergebnisse zu erzielen.

Das ist keine Zukunftsmusik. Das ist die Wirkung, wenn du als Elternteil die Rolle einnimmst, die Schule niemals übernehmen wird: Coach und Schlüsselperson für dein Kind.

👉 Wenn du willst, dass der Nachteilsausgleich bei deinem Kind nicht nur auf dem Papier steht, sondern im Alltag wirkt, dann ist mein Elterncoaching der nächste Schritt.

Melde dich jetzt an und sichere deinem Kind die faire Chance, die ihm rechtlich zusteht – und die es praktisch nutzen kann.

Das beste kommt zum Schluss 

Wenn du mein Mini-Workbook 🖱️ “Nachteilsausgleich neu gedacht” gelesen hast, dann weißt du:

10 Minuten mehr Zeit sind kein echter Vorteil.
Dein Kind braucht Lösungen, die wirklich greifen,
individuell, kreativ, wirksam.“

„Und weißt du was?

Das Workbook war nur ein kleiner Vorgeschmack.
Stell dir vor, was passiert, wenn du mein ganzes System
in die Hand bekommst. Nicht nur für den
Nachteilsausgleich, sondern für deinen gesamten
Familienalltag, die Schule, die Konzentration, die
Finanzen.

🖱️ Genau dafür habe ich mein noch nie dagewesenes
3er-Bundle geschnürt.“

Sowas gab es noch nie!! Alltag, Fokus und Finanzen

ADHS 3er Bundle

Unschlagbare **Kombination** aus meinem

- ADHS Elterncoaching - 6 Monate
- Der Fokus Formel für volle Konzentration
- und dem Cash - Call 💰 für mehr finanzielle Unterstützung



ADHS ist keine Katastrophe!
Du brauchst nicht noch mehr Tipps - du bekommst **dein**
individuelles System das funktioniert!

ADHS Elterncoaching

- 5-monatige Betreuung im 1:1 und Gruppe
- Schluß mit endlosen Diskussionen, Tränen und Chaos!



ab 72,- € mtl.

Ratenzahlung möglich! *per PayPal-Ratenzahlung

Mit den 6 UmsetzungsBooster Wochen bekommst du in Rekordzeit Ergebnisse!

Volle Konzentration voraus!

“Die Fokus Formel”

ADHS gerechte Lernmethoden

Start, Fokus, Speicher-Technik = Lernerfolg!
Keine Diskussionen mehr!



333,- €

Ratenzahlung möglich!

90 Minuten **LIVE** Workshop, der dir
bis zu **12 Förderwege** zeigt!

CASH-CALL

- Schritt für Schritt Anleitung WAS steht dir überhaupt zu und wie gehst du vor
- Klarer Plan, wie du die 5 Stolpersteine umgehst
- Pdf-soilstest du Widerspruch einlegen müssen!
- Fristen, Voraussetzungen, Verdienstgrenzen, etc...



199,- €



Hi. ich bin Tanja

Ich begleite seit über **20 Jahren** Familien mit ADHS-Kindern – und weiß genau, wie es sich anfühlt, wenn der Alltag manchmal einfach nur anstrengend ist.

Zu meinem Beruf bin ich durch meine **eigenen beiden ADHS-Kinder** gekommen – und heute, viele Jahre später, sind sie erwachsen, erfolgreich und glücklich. Genau das wünsche ich mir auch für dein Kind.

Bereit tiefer in das Thema ADHS einzusteigen?

Nicht nur Schule, auch im gesamten **Alltag entspannt** in die Zukunft zu blicken und **souverän reagieren**.

Dann lass uns doch bestimmt erst mal **kennenlernen** und du hast garantiert einige Fragen...

**Beratungsgespräch
buchen (unverbindlich)**



Bekannt durch:

